



**Demeter Obst- und Gemüsebau
Louisgarder BioKiste**

Mainbernheimer Weg 1
97348 Fröhstockheim
Tel 09323/ 8765886
Fax: 09323/ 8765887
info@louisgarder-biokiste.de
DE-ÖKO-022

LISTE DER ZUSATZPRODUKTE

(01.11.2021)

Alle Produkte stammen – soweit nicht anders angegeben - aus kontrolliert biologischem Anbau.

Da wir die Preise an die jeweils aktuellen Lieferantenpreise anpassen, kann es zu Preisabweichungen kommen.

Das Pfand beträgt pro Flasche/Glas 0,15 €, für den Leerkasten 1,50 €.

Sind Sie an anderen Produkten interessiert, so fragen Sie uns...

Bestellungen:

Bitte bestellen Sie per Telefon, per Fax oder E-Mail, beim Fahrer oder mit einem entsprechenden Bestellformular (zwei Werktage vor Ihrem Liefertag).

Zusätzliches Obst und Gemüse

Soweit vorrätig, können Sie jedes Gemüse und Obst extra dazu bestellen. Die Preise schwanken natürlich je nach Jahreszeit und Herkunft. Wir bitten Sie daher, gegebenenfalls nachzufragen.

Ständig vorrätig sind i.d.R.

- Zwiebeln, Möhren, Knoblauch, Kohl, Sellerie, Rote Bete, zusätzliche Salate und vieles mehr...
- Bananen, Zitronen, verschiedene Apfelsorten
und während der Winterzeit auch Orangen und Clementinen sowie Walnüsse

Beachten Sie auch die jahreszeitlichen Angebotslisten, die mit der Abokiste verteilt werden (z.B. Beeren, Äpfel...)

Kartoffeln

- 1 kg 2,90 /kg
- 2,5 kg 2,75 /kg
- 5 kg 2,65 /kg
- 12,5 kg 2,40 /kg

Die Preise schwanken je nach Saison. Im September, wenn die Ernte der Lagerkartoffeln beginnt, sinken die Preise wieder und bleiben bis Mai auf Winterniveau (i.d.R. bei 2,90€ pro kg). Wenn die frühen Kartoffeln ab Ende Mai geerntet werden, steigen die Preise wieder etwas an. Falls Sie möchten, können Sie uns mitteilen, ob Sie lieber festkochende oder mehligke Kartoffeln möchten. Fehlt diese Angabe, packen wir Ihnen meist vorwiegend festkochende oder festkochende.

Eier

- Eier 6 Stück 2,99 / Pck.

Die Eier stammen vom Biolandhof Haaf in Wittighausen, der sie für uns auch abpackt. Bei Engpässen kaufen wir über unseren Naturkosthändler Eier zu.

Milch / Schwedenmilch / Vanille fresh

D	471532	Frische Vollmilch (3,8%) 1 l (SBG)	1,70	+Pfand
D	471533	Frische Milch (1,5%), 1 l (SBG)	1,55	+Pfand
D	471729	Vanilla fresh, Sauermilch (3,8%) 0,5 l (SBG)	1,60	+Pfand

Schlagsahne / Sauerrahm

D	471661	Schlagsahne 32% 250g im Glas (SBG)	2,20	+Pfand
	473108	Schlagsahne 200g im Becher (WBI)	0,99	

Vegane Milch & Sahne

	690037	Soja Cuisine 250ml (PRV) (Sahneersatz, 18% Fett, aufschlagbar)	1,30	
	690309	Hafer Cuisine 200ml (NTM)	1,29	
	450505	Shoyu-Sojasoße 250 ml (ARC)	4,69	
	363550	Haferdrink 1l (HST) - Tetrapack	2,49	
	595742	Haferdrink 0,75ml (VOE) – Mehrwegflasche	2,09	+Pfand
	598159	Mandeldrink ohne Zucker (PRV) – Tetrapack	2,99	
	477000	Sojade Natur 400g	1,89	

Butter

D	472708	Sauerrahmbutter 250g (ÖMA)	4,29	
D	471403	Butter Süßrahm 250g (SBG)	3,39	

Joghurt (mit und ohne Frucht)

D	471435	Vollmilch-Joghurt natur im Eimer 1 kg (SBG)	2,69	
D	471484	Joghurt mild, Fit mit 0,1% im Glas 500g (AND)	1,49	+Pfand
	471937	Joghurt natur 1,5% im Glas (SÖB)	1,49	+Pfand
D	471539	Skyr natur im Glas (SBG)	1,99	+Pfand
D	471440	Joghurt Vanille im Eimer 1 kg (SBG)	3,60	
D	471446	Joghurt Stracciatella im Eimer 1 kg (SBG)	3,60	
D	471399	Joghurt Erdbeere 3,5% im Becher 150g (SBG)	0,75	
D	471412	Joghurt Kirsch-Holunder 3,5% im Becher 150g (SBG)	0,75	
D	471410	Joghurt Pfirsich-Maracuja 3,5% im Becher 150g (SBG)	0,75	
	471770	Joghurt Pfirsich-Maracuja im Glas (AND)	2,29	+Pfand
D	471500	Joghurt Mango-Guave 3,5% im Glas 500g (SBG)	2,10	+Pfand
D	471543	Joghurt Erdbeere 3,5% im Glas 500g (SBG)	2,20	+Pfand
D	471442	Joghurt Heidelbeer 3,5% im Glas (SBG)	2,09	+Pfand
D	471540	Joghurt Himbeere 3,5% im Glas (SBG)	2,09	+Pfand
	471797	Joghurt Himbeere 3,5% mild im Becher (AND)	0,59	
	47600	Ziegenjoghurt natur im Becher 125g (LEE)	1,09	

Quark und Quarkzubereitungen

	472530	Vanille Quark 20% im Becher 150g (BGL)	0,99	
--	--------	---	------	--

	351130	Speisequark, halbfett im Becher 250g (AND)	1,25
D	471423	Quarkzubereitung 0,1% im Glas 500g (SBG)	1,99

Käse abgepackt / Camembert / Frischkäse / Feta

	332155	Kräutercreme (22%) im Becher 150g (WEI)	2,19
	332158	Meerrettich-Creme im 150g Becher (WEI)	1,80
	332160	Kreta Frischcreme (Feta/Zwiebel) im Becher 125g (WEI)	2,19
	334101	Körniger Frischkäse (20%) im Becher 200g (AND)	1,79
	150631	Schafskäse m. Knob. + Pep (50%) 150g (ISA)	3,59
	150611	Orig. griech. Feta natur in Salzlake (50%) 180g (BVE)	3,79
D	333121	Camembert (50%) 125g (ÖMA)	2,79
	331258	Camembert D'Isigny 250g (VAV)	7,79
	331299	Camembert Gillot 250g (VAV)	8,29
	333289	Le Petit Brie Natur 330g (ÖMA)	6,90
D	333284	Mozzarella (50%) 125g (ÖMA)	1,70 → nur zur Tomatensaison
D	335481	Ziegenfrischkäse natur 100g (MZO)	2,99

Hartkäse bis halbfeste Schnittkäse (offen)

Diese Käsesorten werden von uns geschnitten und als ganzes Stück geliefert. Daher weicht die tatsächliche Menge von der bestellten etwas ab; berechnet wird das genaue Gewicht. Es gibt auch weitere Käsesorten, hier sind nur die gängigsten aufgeführt. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie eine bestimmte andere Käsesorte wünschen. Auch Ziegen- oder Schafskäse können Sie bei uns kaufen.

	30000	Überraschungskäse i. Wechsel gewünschte Menge bitte mitteilen	Preis je nach Sorte
D	333003	Allgäuer Bergkäse * (Leupolz/ÖMA) Der Bergkäse ist ein Rohmilch-Hartkäse aus Deutschland (Demeter) mit 50% Fettgehalt i.d.Tr. Vom Geschmack her ist er würzig-aromatisch.	2,49 / 100g
	334689	Comte Bergkäse (AOP) * (Vallée-Verte) Der Comte ist geschmacklich ähnlich wie der Bergkäse, mild-fruchtig und sehr aromatisch. Er ist ein Rohmilch-Hartkäse und kommt aus Frankreich. Fettgehalt: 45% i.d.Tr.	3,29 / 100g
D	333042	Allgäuer Emmentaler * (Leupolz/ÖMA) Der Emmentaler ist der bei Kindern beliebter Löcherkäse. Unser Emmentaler ist ein Demeter Rohmilch-Hartkäse mit 45 % Fett i.d.Tr.	1,69 / 100g
	332421	Parmigiano Reggiano * (Casearia di Sant'Anna) Der Parmesan ist ein harter, sehr würziger Rohmilch-Hartkäse, den man vor allem frisch gerieben z.B. für Nudelgerichte verwendet. Dieser Parmesan kommt aus Italien und hat 33% Fett i.d.Tr.	3,39 / 100g
	330700	Gouda, jung (Bastiaansen Bio) Dieser sehr wohlschmeckende junge Gouda kommt aus den Niederlanden, ein Allroundkäse, den alle mögen. Fettgehalt: 50% i.d.Tr.	1,70 / 100g
D	374360	Brennesselgouda (Zuiver Zuivel) Das ist ein junger Gouda mit feinen Brennesseln. Er stammt aus den Niederlanden, sein Fettgehalt beträgt 50% i.d.Tr.	1,75 / 100g
D	376215	Ziegenkäse Thymian Honig (Hooihammer)	2,79 / 100g

D = Demeter

Ein Ziegenschnittkäse mit Honig-Thymian Geschmack und 50% Fett i. Tr.

330729 **Möhrengouda (Bastiaansen Bio)** 1,79 / 100g

Dieser Gouda - ebenfalls aus den Niederlanden - besticht mit seiner ansprechenden orangenen Farbe sowie seinem ausgezeichneten, milden Aroma. Fettgehalt: 50% i.d.Tr.

330769 **Charmeux mit Schwarzkümmel (Bastiaansen Bio)** 2,19 / 100g

Dieser halbfeste Schnittkäse aus den Niederlanden ist optisch eine Augenweide und geschmacklich eine Gaumenfreude! Zur Info: Schwarzkümmel hat eine sehr milde Schärfe und ist nicht zu verwechseln mit dem normalen Kümmel! Fettgehalt: 50% i.d.Tr.

i.d.Tr.“ = „in der Trockenmasse“ * = Rohmilchkäse

Wurst

	163035	Edelsalami geschnitten 65g	3,00	(Chiemgauer Naturfleisch)
	163319	Schinken v. d. Pute , geschnitten 80g	4,99	(Chiemgauer Naturfleisch)
D	161693	Geflügelfleischwurst mit Rind 200g (BKH)	5,29	
	161015	Bio-Bratwürstchen 12St., 250g	5,09	(Ökoland)
	511360	Rindswiener 380g (ÖKL)	4,80	(Ökoland)
	161149	Rindersalami geschnitten 80g (WBI)	3,19	

Thunfisch

	160184	Thunfisch hell in Olivenöl 120g (FON) aus kontrolliertem Fang	3,29	
--	--------	---	------	--

Tomatenprodukte und Mediterranes im Glas

	157995	Pesto Basilikum Pecorino 130g (SEL) (Basilikum, Parmesan...)	3,19	
	155044	Pesto Rosso (Tomaten, Parmesan...) 125g (BYO)	3,29	
	600144	Tomatensauce Classico 330ml (SAC)	3,00	
	600150	Tomatensauce Veg. Bolognese 330ml (SAC)	3,00	
D	641302	Tomatensauce Basilikum 330ml (NAT)	2,79	
D	600928	Tomatenmark 200g (NAT)	2,39	
	600066	Tomaten-Ketchup 500ml (BYO)	3,49	
	602014	Pasta-Pizza-Sauce 400ml (WBI)	1,79	
D	600970	Passata (passierte Tomaten) 700ml (NAT)	2,79	
	604036	Sauce Hollandaise 170g (SAC) – vegan	3,29	
	157998	Tomatenpolpa ohne Salz – stückig 425g (SEL)	2,09	
D	600958	Geschälte Tomaten im Glas 420g (NAT)	2,89	

Hülsenfrüchte

	310362	Linsen rot 500g (DAV)	2,99	
	310308	Linsen braun 500g (DAV)	2,99	

Gemüse- und Obstkonserven

D	141088	Erbsen 350g (NPU)	1,89
D	141095	Erbsen/Möhren 340g (NPU)	1,99
D	141070	Zuckermais im Glas 350g (NPU)	1,79
D	141120	Gewürzgurken süß-sauer 350g (NPU)	3,79
D	141137	Apfelmus gesüßt mit Apfeldicksaft 700 ml (NPU)	2,29
D	141141	Apfelmark 700g (NPU)	2,09
	141148	Pfirsiche, halbe Frucht im Glas 550 ml (NPU)	4,99
	155063	Grüne & Kalamata Oliven mit Chili & Kräutern (mit Stein) (MAN)	4,49
	151950	Kokosmilch 200ml (TER)	1,89
	151948	Kokosmilch 400ml (TER)	2,49

Backmischungen für Kuchen

	250931	Schokokuchen Backmischung 425g (BAK)	3,49
	250336	Der schnelle Käsekuchen Backm. 485g (BAK)	3,29

Mehl

D	250451	Weizenmehl Typ 550 1 kg (SPI)	2,29
D	250446	Weizenmehl Typ 1050 1 kg (SPI)	2,29
D	250458	Weizenvollkornmehl 1 kg (SPI)	1,99
D	250456	Dinkelmehl Typ 1050 1 kg (SPI)	3,99

Teigwaren / Tortellini / Suppenudeln

	645017	Lasagne-Platten semola 250g (BYO)	2,29
D	643066	Gemüse-Tortellini 250g (DAP)	2,99
D	644147	Spaghetti Dinkel hell 500g (NAT)	3,29
D	645030	Spaghetti semola (Hartweizengrieß) 500g (BYO)	2,00
D	644156	Spirelli Hartweizen Vollkorn 500g (NAT)	2,79
D	644253	Penne Dinkel-Vollkorn 500g (NAT)	3,29
	645088	Orcchiette selmona 500g (BYO)	2,29
	645092	Farfalle selmona 500g (BYO)	2,29
D	644213	Sonntagspätzle mit Ei 500g (SPI)	3,49
	645055	Suppenudeln Filini semola 250g (BYO)	1,29
	501800	Reis-Spaghetti (glutenfrei) 250g (RAP)	2,49
	501830	Reis-Spirelli (glutenfrei) 250g (RAP)	2,49
	644271	Breite Dinkel Bandnudeln 500g (SPI)	3,49
	645090	Strozzpreti semola 500g8 (BYO)	2,29

Reis / Getreide / Hirse

D	240164	Basmati-Reis weiß 500g (DAV)	4,19
D	244003	Reis mittellang natur 500g (SPI)	2,50

D = Demeter

D	244994	Risottoreis Arborio weiß 500g (SPI)	3,59
D	244007	Milchreis 500g (SPI)	2,79
D	244041	Goldhirse 500g (SPI)	3,20
D	244034	Grünkern 500g (SPI)	3,99
	645086	Volanti Semola Sommerdinkel (BYO)	3,79
D	244020	Weizen 1 kg (SPI)	2,00

Gries und sonstige Getreideprodukte (Haferflocken: siehe Müsli)

D	250801	Dinkelgries 500g (SPI)	2,89
D	250581	Maisgries-Polenta 500g (SPI)	2,80
D	250891	Weizengrieß 500g (SPI)	1,69
D	244048	Couscous 500g (SPI)	3,29
D	250583	Bulgur 500g (SPI)	2,60
	241091	Quinoa weiß 200g (DAV)	1,99

Müsli / Haferflocken

D	170720	Haferflocken fein 500g (SPI)	2,00
D	480763	Hafermüsli Beeren 425g (BAK)	4,30
D	480773	Hafermüsli Schokoknusper 425g (BAK)	4,29
D	480732	Hafermüsli Nuss 425g (BAK)	4,29
	480458	Krunchy Klassik 600g (BHO)	4,29
	480448	Krunchy Schoko 750g (BHO)	5,49
	481237	Cornflakes glutenfrei 250g (SPI)	2,79
D	480738	Glutenfreies Knuspermüsli mit Frucht 325g (BAK)	4,10
D	480740	Glutenfreies Knuspermüsli mit Schoko 300g (BAK)	4,10

Ölsaaten

	530510	Sonnenblumenkerne 400g (SPI)	3,49
D	530519	Kürbiskerne 250g (SPI)	6,00

Nusskerne

	506016	Mandelkerne 200g (biol)	7,00
	506018	Mandeln, ganz 500g (WBI)	12,99
	506008	Haselnusskerne 200g (biol)	5,00
	200845	Haselnüsse 200g (RAP)	4,99
	506029	Studentenfutter 200g (WBI)	4,49

Trockenfrüchte

	676042	Sultaninen kernlos 250g (biol)	2,20
	676012	Aprikosen süß, getrocknet 200g (biol)	4,49
	676002	Feigen 250g (biol)	3,80

Süße Backwaren und Kekse

445058	Schoko Cookies 175g (LNA)	2,99
20371	Honigkuchen Vollkorn 300g (RIT)	2,99
441752	Honigwaffeln ohne Sojalecithin 175g (TER)	2,19
562165	Duetto-Doppelkeks mit Kakao-Cremefüllung 300g (AFI)	3,49
1432190	Samba Schnitte 25g (RAP)	0,70

Schokoladiges

444776	Espresso Biscotti Schokoriegel 45g (VNI)	0,99
633370	Schokolade Vollmilch 100g (NAT)	2,60
444646	Schokolade Edel Bitter (70% Kakao) 100g (VNI)	2,49
444633	Schokolade Vollmilch-Nuss 100g (VNI)	1,99
444641	Schokolade Weiße Knusper 100g (VNI)	1,99
1430340	Veg. Schokolade praline 100g (RAP)	2,30
444760	Dunkl. Voll. Schokolade 50% 100g (VNI)	2,49

Pikante Knabbereien

D 21025	Dinkel-Knusperbrezel mit Sesam 125g (ERD)	2,29
442564	Kartoffelchips Paprika 125g (RIT)	2,49
20721	Reiswaffeln m. Salz 100g (BYO)	1,09

Knäckebrötchen / Zwieback / Maiswaffeln

D 20503	Dinkel-Zwieback ungesüßt 150g (NAT)	3,29
D 90048	Knäckebrötchen Vollkorn-Dinkel 250g (NAT)	2,29

Brottaufstriche

160550	Samba (Schokoaufstrich m. Haselnüssen) 500g (RAP)	9,00
130100	Mandelmus 250g (RAP)	7,50
130150	Mandelmus 500g (RAP)	14,50
110400	Erdnussmus Crunchy 500g (RAP)	5,99
D 101070	Fruchtaufstrich Sauerkirsche 200g (BB)	3,49
D 101074	Fruchtaufstrich Johannisbeere 200g (BB)	3,50
D 101064	Fruchtaufstrich Himbeere 200g (BB)	3,80
D 101062	Fruchtaufstrich Erdbeere 200g (BB)	3,50
109950	Fruchtaufstrich Aprikose 250g (TFT)	3,99
111002	Brottaufstrich Fenchel Toscana (SAC)	2,99
111010	Brottaufstrich Creme Paprika Bohne (SAC)	2,99

Honig / Zucker / Süßungsmittel

111111	Frühlingshonig cremig 500g (IST)	5,90
--------	---	------

111112	Sommerhonig cremig 500g (IST)	5,90	
111113	Louisgarder Honig (hell, cremig) 250 g von den Bienen unseres Hofes (IST)		3,50
111114	Louisgarder Honig (hell, cremig) 500 g von den Bienen unseres Hofes (IST)		5,90

(viele andere Sorten finden Sie auf dem Honig-Bestellzettel)

D	101175	Zuckerrübensirup 450g (BAK)	3,50
	610139	Ahornsirup Grad A 250 ml (NAT)	6,49
	610526	Syramena Roh-Rohrzucker hell 500g (NAT)	2,69
	610529	Roh-Rohrzucker hell 1 kg (NAT)	6,50
	611238	Kokosblütenzucker 250 (AGA)	3,99

Öl und Essig

	520005	Bratöl , klassisch, Sonneblume (BYO)	4,99	
	520016	Brat Olivenöl 0,75l (BYO)	8,99	
D	521037	Olivenöl (Kreta nativ extra) 0,5l (NAT)	9,29	
D	521045	Sonnenblumenöl nativ 0,5l (NAT)	4,80	
	520040	Kürbiskernöl 0,25l (BYO)	11,99	
D	730619	Aceto Balsamico di Modena 250ml (NAT)	6,99	
D	730056	Apfelessig naturtrüb 0,75l (BEU)	3,09	+Pfand
D	730127	Weinessig weiß 0,5l (BYO)	3,19	+Pfand
	1001780	Walnuss-Öl 100ml (RAP)	6,99	
	521088	Rapsöl nativ 500ml (NAT)	6,29	

Salz / Senf / Suppenwürze

	30570	Meersalz Atlantik fein 500g (NAT)	0,99	
D	260551	Kräutersalz Streudose 200g (LEB)	2,49	
D	260560	Kräutersalz Nachfüllpack 500g (LEB)	3,99	
	620542	Gemüsebrühe Classic i. Glas 200g (NAT)	4,59	
	620545	Gemüsebrühe Classic Nachfüllpack 500g (NAT)	7,69	
	730150	Senf mittelscharf 200 ml (BYO)	2,99	
D	690405	Meerrettich 125g (ERH)	2,50	

Weitere Koch- und Backzutaten

	200270	Weizenpaniermehl 200g (BAK)	1,89
	200266	Speisestärke aus Mais 250g (BAK)	1,99
	31588	Meisterhefe 7g (BVE)	0,90
	31054	Backhefe 7g (AGA)	0,99
	30023	Weinstein Backpulver (3x18g) (ARC)	0,99
	30336	Bourbon Vanille (gemahlen) 10g (NAT)	10,99
	30333	Bourbon Vanillezucker 8g (NAT)	1,29

Kaffee / Tee / Kakao

D	350124	Plantagen Kaffee gemahlen 250g (LEB)	5,99
	350123	Gourmet Kaffee entkoff. gemahlen 250g (LEB)	5,79

	350148	Cafe Dia 500g (LEB)	6,29
D	411350	Darjeeling Blatt 100g (LEB)	6,80
D	411371	Darjeeling Grüntee Blatt 50g (LEB)	4,49
	410474	Jogger's Tea (Kräuter, Hibiskus, Zitronengras) 20Teebeutel (LEB)	2,50
	350341	Heiße Schokolade 350g (Trinkschokolade) (NAT)	5,69

Saft

D	11112	Apfelsaft Louisgarde (Brettacher, Boskoop) 6x1l naturtrüb	13,20	+Pfand
	11113	Apfelspritzer – Schorle naturtrüb (TAU) Flasche	1,49	+Pfand
	11114	Apfelspritzer – Kasten (TAU) (á 20 Flaschen)	29,80	+Pfand
D	594136	Orangensaft 6x 0,7l (BEU)	22,74	+Pfand
D	594162	Karottensaft (Rodelika) 6x 0,7l (BEU)	17,34	+Pfand

... und viele weitere Sorten; fragen Sie uns bei Bedarf.

Smoothies von Proviant Fruchtmanufaktur Berlin (240ml, Glasflasche)

	590142	„Mango-Maracuja“ – Mango, Maracuja, Orange, Apfel, Banane	2,19
	590144	„Erdbeer-Banane“ – Erdbeere, Banane, Traube, Orange	2,19
	590150	„Grüner Smoothie“ – Ingwer, Spinat, Grünkohl	2,19

Herstellerkürzelliste:

ALO = Allos	DAV = Davert	LEE = Leeb Biomilch	SPI = Spielberger
AFI = Allfair	DAP = D'Angelo Pasta	LNA = Linea natura	TAU = Tauberländer Bio-Streuobstwiesen e.V.
AND = Andechser Molkerei	ERD = Erdmannhauser	MAR = Marschland	VAV = Valee-Verte
ARC = Arche	ERH = Erhardt	NAT = Naturata	VNI = Vivani
BB = Beerenbauern	<u>FON = Fontaine</u>	ÖMA = Ökolog. Molkerei Allgäu	VOE = Volkel
BEU = Beutelsbacher	GRN = green organics	PRV = PROVAMEL	
BGL = Milchwerk Berchtesg. Land	<u>HAST = Hofgut Storzeln</u>	RAP = Rapunzel	
BHO = Barnhouse	<u>ISA = Isana</u>	RIT = De Rit	
BYO = Byodo	LEB = Lebensbaum	SBG = Schrozberger Milchbauern	